

life is all about balance

BY BETTINA WIESENEGGER

## 108 SONNENGRÜSSE

29. FEB. 2020  
8:30 - 11:00 UHR

- Start in die Fastenzeit mit 108 Sonnengrüßen
- für alle, die die Herausforderung lieben
- Fließen & Genießen
- Ausklang mit einer Fasten-Basen-Suppe

PREIS: 25,- EURO



### ANMELDUNG

BETTINA WIESENEGGER

Tel: +43 660 4921476  
bettina@kraeuterkraftyoga.com  
www.kraeuterkraftyoga.com

## DETOX FÜR KÖRPER & GEIST

21. MÄRZ 2020  
8:30 - 12:30 UHR

- geführte Meditation "Balast abwerfen und Neues entstehen lassen"
- Kräuterwanderung durch Wiesen und Wälder, "Innehalten & Durchatmen"
- Zubereitung Detox-Snack

PREIS: 49,- EURO



### VERANSTALTUNGSORT

LEBENSRAUM GESUNDHEIT

Lotte-Lehmann-Promenade 1  
5020 Salzburg

## FOKUSSIERUNG DER SINNE

10. APRIL 2020  
13:00 - 17:00 UHR

- geführte Meditation "Stille, Kraft, Ursprung & Mitte"
- Kräuterwanderung mit Fokus auf die Wahrnehmung der Sinne
- Zubereitung 9-Kräuter-Suppe

PREIS: 49,- EURO



### ERMÄSSIGUNG

BUCHUNG MEHRERE WORKSHOPS

2 Workshops 5% Rabatt  
3 Workshops 10% Rabatt

## LEICHT & BEWEGT

15. MAI 2020  
13:00 - 17:00 UHR

- geführte Meditation "Auszeit für Dich"
- Yoga Flow & Breath: kraftvolles Fließen mit Leichtigkeit durch verschiedene Asanas
- Zubereitung Kräuter-Kraft-Smoothie

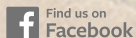
PREIS: 49,- EURO



### BRINGE EINEN FREUND MIT

ÜBERRASCHUNGSGESCHENK

jeder der einen Freund mitbringt erhält ein kleines Überraschungsgeschenk



Find us on  
Facebook

& Instagram