

Termine für Erwachsene

Fit in den Frühling

Samstag, 27.04.

10.00 Uhr

Frühjahr! Die Zeit des Sprießens, des Lebens und der Freude – die Pflanzen spitzen aus dem Boden und schenken uns das erste Grün, die Knospen erwachen zum Leben. Wir beschäftigen uns mit den ersten Frühjahrsblühern und damit, wie wir sie in unseren „Speiseplan“ und in unsere Hausapotheke einbauen können.

An diesem Vormittag werden wir gemeinsam einen gemütlichen Streifzug durch die Natur unternehmen und dabei Pflanzen sammeln, die wir anschließend im Kurs verarbeiten. Durch das Tun und Verarbeiten, wird das Wissen um die Heilkräfte der Pflanzen noch vertieft. Die Kräuter-Zeit kostet 23,-€ pro Person inklusive Skript, Materialkosten und Getränken.

Die Fichte – Maiwipferl-Sirup & Harz-Salbe Donnerstag, 09.05. 18.30 Uhr

Heute werden wir die Fichte genauer kennenlernen und auf unserem Spaziergang frische Maiwipferl und Fichtenharz sammeln. Anschließend besprechen wir die Zubereitung vom Fichten-Spitzen-Sirup, den Ihr dann zu Hause ansetzen könnt. Nach einer kurzen Einführung in die Praxis der Salbenherstellung werden wir uns eine Fichtenharzsalbe rühren, die in der Volksmedizin unter anderem als Zugsalbe eingesetzt wird.

An diesem Abend werden wir gemeinsam einen gemütlichen Streifzug durch die Natur unternehmen und dabei Pflanzen sammeln, die wir anschließend im Kurs verarbeiten. Durch das Tun und Verarbeiten, wird das Wissen um die Heilkräfte der Pflanzen noch vertieft. Die Kräuter-Zeit kostet 23,-€ pro Person inklusive Skript, Materialkosten und Getränken.

Samstag, 29.06.

16.00 Uhr – 20.00 Uhr

Sommer-Sonnwend

Wenn die Sonne am höchsten steht, haben auch viele Kräuter ihren Jahreshöhepunkt an Inhaltsstoffen erreicht. Wir wollen gemeinsam einige wichtige, jetzt blühende Kräuter, wie zum Beispiel Labkraut, Johanniskraut und Schafgarbe kennenlernen und gemeinsam verarbeiten. Besonders werden wir uns dem Johanniskraut widmen. Wir erfahren Interessantes über diese kostbare Pflanze, die traditionell um Johanni geerntet wird, je nach Witterung hat man Glück und sie blüht. Wir stellen gemeinsam ein heilkräftiges Johanniskraut-Öl für zu Hause her und entzünden zusammen ein Johanni-Feuer an dem wir den Abend gemütlich ausklingen lassen.

An diesem Nachmittag werden wir gemeinsam einen gemütlichen Streifzug durch die Natur unternehmen und dabei Pflanzen sammeln, die wir anschließend im Kurs verarbeiten. Durch das Tun und Verarbeiten, wird das Wissen um die Heilkräfte der Pflanzen noch vertieft. Die Kräuter-Zeit kostet 45,-€ pro Person inklusive Skript, Materialkosten, Getränken und kleinem Imbiss.

Dienstag, 16.07. 18.30 Uhr-20.30 Uhr Kräuter – Werkstatt – Sammeln,
Trocknen, Aufbewahren

Pfefferminze, Kamille, Melisse oder Zitronenverbene? Welcher Duft entfaltet sich in Eurer Teetasse? Wir besuchen verschiedene Teepflanzen im Kräutergarten und verarbeiten manche von ihnen zu frischen Tee-Aufgüssen. Wir sprechen über den richtigen Erntezeitpunkt, die Trocknung, die Lagerung und die Verwendung der Kräuter und Heilpflanzen. Auf unserem Spaziergang hat jeder die Möglichkeit einen kleinen Kräutervorrat zu sammeln, den er zu Hause für Tees und zum Räuchern trocknen kann.

An diesem Abend werden wir gemeinsam einen gemütlichen Streifzug durch die Natur unternehmen und dabei Pflanzen sammeln, die wir anschließend im Kurs verarbeiten. Durch das Tun und Verarbeiten, wird das Wissen um die Heilkräfte der Pflanzen noch vertieft. Die Kräuter-Zeit kostet 23,-€ pro Person inklusive Skript, Materialkosten und Getränken.

Samstag, 10.08. 16.00 Uhr – 20.00 Uhr Kräuterbuschen und Marienkräuter

Am 15. August beginnen die Frauendreißiger – in diesen 30 Tagen nach Maria Himmelfahrt haben die Heilkräuter so viel Sonnenkraft getankt, dass ihre Heilwirkung jetzt am stärksten ist. Man sammelt sie im Kräuterbuschen, der geweiht, gesegnet und dann im Jahreslauf als Hausapotheke genutzt werden kann. Gemeinsam werden wir die Marienpflanzen und verschiedene Traditionen rund um den Kräuterbuschen näher kennenlernen und jeder wird seinen ganz persönlichen Kräuterbuschen binden, dessen Kräuter uns ein ganzes Jahr begleiten können.

An diesem Nachmittag werden wir gemeinsam einen gemütlichen Streifzug durch die Natur unternehmen und dabei Pflanzen sammeln, die wir anschließend im Kurs verarbeiten. Durch das Tun und Verarbeiten, wird das Wissen um die Heilkräfte der Pflanzen noch vertieft. Die Kräuter-Zeit kostet 45,-€ pro Person inklusive Skript, Materialkosten, Getränken und kleinem Imbiss.

Mittwoch, 25.09. 18.30 Uhr-20.30 Uhr Frauenkräuter – alles aus der Natur, was uns
Frauen guttut

Frauenmantel, Melisse, Schafgarbe, Salbei, Rotklee, Johanniskraut und noch viele mehr! Auf unseren Wiesen und in unseren Wäldern und Gärten begegnen uns viele Heilkräuter, die besonders uns Frauen unterstützen, um mit den vielen Herausforderungen unserer verschiedenen Lebensabschnitte besser umgehen zu können. Heute beschäftigen wir uns damit, welche Kräuter die Tage um die Tage erleichtern, welche hilfreich in der Schwangerschaft und um die Geburt sind, ob es Kräuter für die Zeit des Wechsels gibt und wie sie uns unser ganzes Leben begleiten können.

Wir werden einen gemütlichen Streifzug durch die Natur unternehmen und dabei Pflanzen sammeln, die wir anschließend im Kurs gemeinsam verarbeiten. Durch das Tun und Verarbeiten, wird das Wissen um die Heilkräfte der Pflanzen noch vertieft. Die Kräuter-Zeit kostet 23,-€ pro Person inklusive Skript, Materialkosten und Getränken.

Dienstag, 15.10. 18.30 Uhr-20.30 Uhr Wunderwerk-Wurzelwerk – Engelwurz,
Meerrettich, Alant, ...

Herbstzeit – Wurzelzeit! Wir lernen wichtige Wurzeln in unserer unmittelbaren Umgebung kennen – Alant, Beinwell, Meerrettich, Baldrian und Engelwurz werden uns an diesem Abend begleiten. Wir werden gemeinsam aus den Wurzeln eine Kräuterei herstellen (z.B. eine Beinwell-Salbe, eine Engelwurz-Tinktur oder ein natürliches Antibiotikum aus Meerrettich).

An diesem Abend werden wir gemeinsam einen gemütlichen Streifzug durch die Natur unternehmen und dabei Pflanzen sammeln, die wir anschließend im Kurs verarbeiten. Durch das Tun und Verarbeiten, wird das Wissen um die Heilkräfte der Pflanzen noch vertieft. Die Kräuter-Zeit kostet 23,-€ pro Person inklusive Skript, Materialkosten und Getränken.

Termine für Kinder

- 29.03. Bärlauch verleiht Bärenkräfte
- 10.05. Fichten-Wipferl Sirup
- 19.07. Wir sammeln Kräuter für den Winter
- 27.09. Harz – das Pflaster der Bäume
- 11.10. Goldener Herbst – Früchte und Wurzeln

Forschen, entdecken, Sinne wecken. Die kleinen Spürnasen sind dem „wildem Grün“ mit allen Sinnen auf der Spur und erkunden dabei das wilde Reich der Kräuter... Spielerisch und kreativ wird die Vielfalt der Natur entdeckt und altes Wissen weitergegeben. Die Kinder lernen dabei einzelne Wildkräuter kennen und erfahren viel Spannendes.

Unsere gemeinsame Kinder-Kräuter-Zeit ist immer freitags um 15.00 Uhr, dauert ungefähr 2 Stunden und kostet pro Kind 13,-€ (Geschwisterkinder 10,-€) inkl. Materialkosten, Skript, einer kleinen Brotzeit und Getränken.

Die Kinder-Kurse sind für Kinder ab 4 Jahren – die Kleineren (4 bis 5 Jahre) dürfen in Begleitung von Mama, Papa, Oma, Tante... - die Größeren (ab 6 Jahren) alleine mitmachen.

Ferienprogramm für Kinder

Frühlingserwachen im Kräuterland 09.30 bis 14.30 Uhr

Dienstag, 23. April und Donnerstag, 25. April 2019

Ich lade Euch herzlich ein, Ferienzeit mit mir in der Natur zu verbringen. Nach einem gemeinsamen Frühstück, welches jedes Kind selber mitbringt, planen wir unseren Tag. Wir werden gemeinsam die Natur erforschen, den Wald spüren, Tiere und Pflanzen beobachten, basteln, kochen und vieles mehr. Selbstverständlich geht es jeden Tag auf Kräutersuche, damit wir gemeinsam unser Mittagessen zubereiten können.

Die beiden Tage kosten 40,-€ pro Kind, Einzeltage 25,-€ (Geschwisterkinder 30,-€, Einzeltage 20,- €) inkl. Mittagessen, Getränken, Brotzeit und Materialkosten.



Am Hanauerstein 3a
83471 Schönau am Königssee

Telefon 08652-657698

info@kraeuter-zeit.de | www.kraeuter-zeit.de